

задействованы два полушария. Стимулирует развитие мелкой и крупной моторики, ускоряет процесс развития физиологических способностей к выполнению асимметричных и симметричных движений.

То есть значительно улучшают интеллектуальные, коммуникативные, познавательные и поведенческие процессы у детей.

Также они снимают нервное напряжение и усталость мышечной системы.

Главная суть игр – это работа двумя руками одновременно.

Нейроигры просты и доступны. Их можно использовать в индивидуальной и в групповой работе. Они эффективны как в работе с нормотипичными детьми, так и с детьми с ОВЗ.

Если обратиться к строению головного мозга мы видим, что правое полушарие мозга человека отвечает за творческое мышление. Эти люди более чувствительные, а также склонны полагаться на свою интуицию в принятии решений.

Левое полушарие отвечает за логическое мышление. Ведущая его роль означает наличие у человека более сильных аналитических способностей, а также лингвистических наклонностей.

А вы знаете, какое полушарие мозга доминирует над другим у вас? Давайте проведем тест.

- Предлагаю вам сцепить (сплестем) руки в замок, посмотрите большой палец

какой и руки оказался сверху. Если сверху оказался палец левой руки, то следует запомнить букву Л, если правой, то П

- Давайте представим себе, мишень, что мы целимся в мишень. Прицелились? Какой глаз вы закрыли? И соответственно, если закрытом левом глазе запоминаем букву Л, если при закрытом правом глазе, то букву П

- Теперь представим вам сложить на груди, так называемой позе «Наполеона». Какая же рука окажется сверху?. Запоминаем!

И предлагаю Вам поаплодировать друг другу. Вы молодцы. Но какая, же рука была активнее? Запоминаем для себя соответствующую букву.

И, что же в итоге у нас получилось? Если больше букв П, то правое, если Л, то левое.

Но если у вас поровну П и Л, то предлагаю вам дополнительный тест.

Посмотрите внимательно, какую сторону вращается фигура.

Думаю каждый из вас сделал для себя выводы, куда вращается фигура.

Если фигура устойчиво вращается только по часовой стрелке - значит, у вас доминирует левое полушарие.